

Tour de la Bernina

Au mois d'août 2026 que diriez-vous :

- d'un trek de 7 jours digne du tour du Mont Blanc mais loin des foules ?
- d'un challenge sportif de 110 km et 6500 m de dénivelé positif ?
- de glaciers millénaires, lacs turquoise, sommets enneigés, torrents et alpages ?
- de gastronomie italienne (primi piatti, secondi piatti i tutti quanti) mais aussi de fondue suisse moitié-moitié ?
- de faire le tour complet du 4000 m le plus oriental des Alpes ?



Du 15/08/26 au 22/08/26 je vous propose de faire le tour de la Bernina (4048m) au départ de Maloja.



Niveau : confirmé (une expérience préalable de trek en montagne est souhaitable).
7 jours effectifs de marche
Distances de 8,5 à 22 km par jour.
Dénivelé : 3 étapes de plus de 1000 m de dénivelé positif. (max. 1500m)
Terrain parfois technique : sentiers raides, pierriers, ...

Logement : 1 nuit en camping avant le début du trek (possibilité de loger à l'hôtel moyennant un supplément)
En refuges et hôtels pendant toute la durée du trek (sac à viande obligatoire).

Portage : sac d'une trentaine de litres, +/- 10 kg (vêtements pour une semaine, eau, pique-nique)

Nombre de participants : 10 personnes hors guide

Prix : environ 950 Euros par personne

Inscription et acompte : 450 euros à verser sur le compte du club dès que possible afin de pouvoir réserver les refuges

Organisation et encadrement : Désirée Radermecker, accompagnatrice en montagne UIMLA

Étapes

15/8 : Nous nous retrouvons dans le village suisse de Maloja (canton des Grisons) en fin de journée pour le briefing de la semaine. Afin de contenir les coûts du voyage, je vous propose de passer cette première nuit en tente au camping de Maloja et de laisser le matériel de camping dans les voitures le lendemain vu que le reste de la semaine nous logerons en refuge. Une nuit à l'hôtel est également possible moyennant un supplément.

16/8 : Maloja → Rifugio Longoni

Nous démarrons tôt le matin et montons au col Muretto afin de basculer en Italie. La première étape de notre trek est aussi l'une des plus exigeantes en raison de sa longueur (20 km) et d'un dénivelé positif de plus de 1300 m.

Nous rejoignons le refuge Longoni perché à 2430 m d'altitude en fin de journée.

17/8 : Rifugio Longoni → Rifugio Mitta ou Rifugio Musella

Cette deuxième étape nous mène vers le lac Palù via un champ de gros blocs. Nous passons un petit col puis traversons une forêt pour rejoindre les refuges Mitta ou Musella.

18/8 : Rifugio Mitta ou Rifugio Musella → Rifugio Bignami.

Nous montons vers le refuge de Carate Brianza puis rejoignons le col Forcella di Fellaria en empruntant un pierrier. La vue sur le glacier du même nom est magnifique. Nous redescendons ensuite vers le refuge Bignami. Peut-être aurons-nous la chance de voir des chamois.



19/8 : Rifugio Bignami → Ospizio Bernina

Après un bon petit-déjeuner nous démarrerons de bonne heure car l'étape d'aujourd'hui est longue. Nous redescendons d'abord vers l'Alpe Gembre et ses chalets en pierre photogéniques puis remontons vers le col Canfinal où nous quittons l'Italie pour retourner en Suisse. Une voie ferrée panoramique sur laquelle circule le train rouge Bernina Express et les eaux turquoise du Lago Bianco récompensent nos efforts en chemin vers l'Ospizio Bernina que nous atteignons en fin de journée.



20/8 : Ospizio Bernina → Berghaus Diavolezza

L'étape d'aujourd'hui est nettement plus courte et nous permet de nous remettre des émotions de la veille.

Situé à près de 3000 mètres d'altitude, le refuge Diavolezza offre des vues splendides sur le glacier Pers et les Piz Palü et Piz Bernina.



21/8 : Berghaus Diavolezza → Hôtel Roseggletscher

Aujourd'hui nous redescendons par de bons sentiers vers le village de Pontresina. Deux heures de marche supplémentaires à travers le magnifique Val Roseg nous mènent à notre hôtel.

22/8 : Hôtel Roseggletscher → Maloja

Cette dernière journée de marche nous ramène à Maloja en traversant une incroyable variété de paysages : géants du Val Roseg, Piz Bernina depuis Fuorcla Surlej, lac de Silvaplana, village pittoresque de Sils Maria et enfin les eaux transparentes du lac de Sils...

Attention : les étapes sont susceptibles de modifications en fonction de la disponibilité des refuges et de l'état des sentiers.